

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

# Speiseplan Schüler August 2017

Mittagessen A= 2,65 € Mittagessen B= 2,90 €

	31.07.2017 (Ferien)		01.08.2017 (Ferien)		02.08.2017 (Ferien)		03.08.2017 (Ferien)		04.08.2017 (Ferien)	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
<b>KW 31</b>	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch <sub>B</sub> , Birnenkompott	Hähnchengyros mit Reis und Tzatziki <sub>B</sub> , Weißkrautsalat	Penne-Spinat-Auflauf <sub>A, B, C,1</sub>	Bratklops <sub>A, C,1</sub> mit Kohlrabigemüse <sub>C,1</sub> und Kartoffeln	Kartoffelsuppe <sub>N</sub> mit Würstchenwürfel <sub>2, 3, 4, J</sub> dazu Brot <sub>C,1</sub>	Eierflockensuppe und Eierkuchen <sub>B</sub> , <sub>C,1</sub> mit Apfelmus <sub>3</sub>	Hackfleisch-Gemüse-Wrap <sub>B</sub>	Schweinelachsschnitzel <sub>C,1</sub> mit Letscho und Bratkartoffeln	Gemüse-Spätzle-Pfanne <sub>A, C,1</sub> mit Tomatenrahmsauce <sub>B</sub>	Tiegelwurst <sub>A, B, C,1</sub> mit Sauerkraut und Kartoffeln
	07.08.2017		08.08.2017		09.08.2017		10.08.2017		11.08.2017	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
<b>KW 32</b>	Nudeleintopf <sub>A, C,1</sub> mit Geflügelfleisch, Apfelkompott	Tomaten-Paprika-Pasta <sub>A, C,1</sub> mit Frischkäse <sub>B</sub>	gebackener Camembert <sub>B, C,1</sub> mit Preiselbeeren und Kartoffelbrei <sub>B</sub> mit Kräutersoße	Schweinebraten mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln	Kartoffel-Waldpilz-Cremesuppe <sub>B</sub> mit Schnittlauch, dazu Baguettebrot	Seelachsfilet mit Gemüse-Schmand-Kruste und Reis, Salatbeilage	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus <sub>3</sub>	Gurken-Kartoffel-Salat <sub>A, C,1, J</sub> mit Jägerschnitzel <sub>A, C,1, J</sub> Joghurt	Linteneintopf mit Kasslerfleisch <sub>B</sub> , Götterspeise mit Vanillesoße <sub>B</sub>	Würstchengulasch <sub>2, 3, J</sub> mit Kartoffelbrei <sub>B</sub> und Bratensoße, Rote-Bete-Salat
	14.08.2017		15.08.2017		16.08.2017		17.08.2017		18.08.2017	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
<b>KW 33</b>	Möhren-Bohnen-Eintopf, Obst	Pesto-Hähnchen mit Tomate-Mozzarella <sub>B</sub> überbacken und Reis	Sommernudeln <sub>A, C,1</sub> mit buntem Gemüse	Gulasch gemischt (vom Schwein und Rind) mit Sauerkraut <sub>3</sub> und Kartoffeln	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf <sub>B, C,1</sub>	Spinat <sub>C,1</sub> mit Rührei und Kartoffeln	bunte Salatschale mit Feta-Käse <sub>B</sub> , dazu Baguettebrot <sub>C,1</sub>	Geflügelfrikassee <sub>C,1</sub> mit Gemüseris	Kräuterspätzle <sub>A, C,1</sub> mit Tomaten-Rucola-Soße, Kaltschale	Rührei mit Bratkartoffeln und Remouladensoße <sub>A, C,1, J</sub> , Weißkrautsalat
	21.08.2017		22.08.2017		23.08.2017		24.08.2017		25.08.2017	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
<b>KW 34</b>	Schmorgemüse mit Kartoffeln <sub>B</sub> , dazu Mehrkornbaguette	Makkaroni <sub>A, C,1</sub> mit Jagdwurstwürfel <sub>2, 3, 4, J</sub> und Tomatensoße	Hackfleisch-Lauch-Suppe <sub>B, C,1</sub> , dazu Brot <sub>C,1</sub>	Tomatensuppe und Quarkkeulchen <sub>A, C,1</sub> mit Apfelmus <sub>3</sub>	Rosmarienkartoffeln mit Schnittlauch-Quarkdip, Gurkensalat	Kinder-Chili con Carne (mit Mais und Erbsen) mit Reis, Fruchtcocktail	Gabelspaghetti-Auflauf <sub>A, C,1</sub> mit buntem Gemüse und Paprikasoße <sub>B</sub>	Rindergulasch mit Rotkraut und Klöße <sub>A, F</sub>	Gemüseintopf mit Schweinefleisch, Grießpudding <sub>C,1</sub> mit Fruchtsoße	Kartoffel-Schinken-Auflauf <sub>2, 3, 4, 8, B, C,1</sub>
	28.08.2017		29.08.2017		30.08.2017		31.08.2017		01.09.2017	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
<b>KW 35</b>	Kohlrabi-Eintopf mit Schweinefleisch, Schokopudding <sub>B</sub> mit Vanillesoße <sub>B</sub>	Nudelsalat <sub>A, C,1, J</sub> mit Wiener Wurst <sub>2, 3, J</sub> , Sahne-Bohnen-Salat	buntes Eierragout <sub>C,1</sub> mit Kartoffeln	gedünstetes Fischfilet mit Dillsoße und Kartoffeln, Möhren-Weißkohlsalat	Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen <sub>A, B, C,1, N</sub> und Reis mit Gemüsesoße, Pfirsichkompott	Schweinefiletgeschneitzeltes mit Champignons <sub>B</sub> und Bandnudeln	Eisberg-Tomaten-Salat mit Putenbruststreifen, dazu Baguettebrot	gebratener Fleischkäse <sub>1, 2, 3, B</sub> mit Erbsengemüse <sub>C,1</sub> und Kartoffeln mit Bratensoße	Zwiebel-Kräuter-Quark mit Kartoffeln, Obst	Gabelspaghetti <sub>A, C,1</sub> mit Carbonarasoße <sub>2, 3, 4, 8, B, C,1</sub>

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,  
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel,  
 10= Phenylalaninquelle

A= Eier, B= Milch und Milcherzeugnisse, C= glutenhaltige Getreide, D= Erdnüsse, E= Nüsse,  
 F= Schwefeldioxid und Sulfit, G= Lupinen, H= Sesam, I= Soja, J= Senf, K= Fische, Fischerzeugnisse,  
 L= Krebstiere, M= Weichtiere, N= Sellerie, C;1= Weizen, C;2= Roggen, C;3= Gerste, C;4= Hafer, C;5= Dinkel