

Name: _____ Klasse: _____

Speiseplan Schüler Oktober 2017

Mittagessen A= 2,65 € Mittagessen B= 2,90 €

KW 40	02.10.2017 (Ferien)		03.10.2017 (Ferien)		04.10.2017 (Ferien)		05.10.2017 (Ferien)		06.10.2017 (Ferien)	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	Hort geschlossen	Hort geschlossen	Feiertag	Feiertag	Grießbrei _{B, C,1} mit Kirschen	Fischnuggets _{C,1} mit Kräutersoße und Kartoffeln, Rohkostsalat	grüne Bandnudeln _{A, C,1} mit Pilzrahmsoße _{B, C,1}	Hähnchenschnitzel _{C,1} mit Erbsengemüse _{C,1} und Kartoffeln mit Bratensoße	Kräuterquark mit Kartoffeln, Fruchtkaltschale	Kartoffelsuppe _N mit Wiener Wurst _{2, 3, J} , Pudding-Quark-Creme
KW 41	09.10.2017 (Ferien)		10.10.2017 (Ferien)		11.10.2017 (Ferien)		12.10.2017 (Ferien)		13.10.2017 (Ferien)	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	Curry-Reis-Pfanne mit buntem Gemüse	Makkaroni _{A, C,1} mit Jagdwurstwürfel _{2, 3, 4, J} und Tomatensoße	Hackfleisch-Gemüse-Wrap _B	paniertes Fischfilet _C mit Senfsoße und Kartoffeln, Möhren-Weißkraut-Salat	weißer Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Vanillepudding mit Fruchtsoße	Blumenkohl-Käse-Medaillon _{A, B, C,1, N} mit Kräutersoße und Kartoffeln, Obst	Gyrossuppe _B , dazu Baguettebrot _{C,1}	Hackfleischbällchen _{A, C,1} in Tomaten-Basilikum-Rahm _B mit Gemüserais	vegetarischer Gemüseintopf, Götterspeise mit Vanillesoße _B	Nudel-Broccoli-Pfanne _{A, C,1} mit Kochschinken _{2, 3, 4, 8, C,1}
KW 42	16.10.2017		17.10.2017		18.10.2017		19.10.2017		20.10.2017	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	Kartoffelpuffer _A mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ₃	Gulasch (vom Rind und Schwein) mit Krautnudeln _{A, C,1}	gefüllte Kartoffel-Frischkäse-taschen _B mit Quarkdip, Blattsalat	Spinat _{C,1} mit Rührei und Kartoffeln	Nudeleintopf _{A, C,1} mit Geflügelfleisch, Birnenkompott	Bauernfrühstück (Bratkartoffeln und Jagdwurst _{2, 3, 4, J}), Weißkrautsalat	bunter Salatteller mit Kochschinken _{2, 3, 4, 8, C,1} und Ei, dazu Joghurtdressing und Baguettebrot	Geflügelfrikassee _{C,1} mit Gemüserais	Gemüse-bolognese mit Reis	Bratwurst _{4, J} mit Sauerkraut ₃ und Kartoffeln
KW 43	23.10.2017		24.10.2017		25.10.2017		26.10.2017		27.10.2017	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
	Graupeneintopf mit Kasslerfleisch ₈ , Pflaumenkompott	Kinder-Chili con Carne (mit Mais und Erbsen) und Reis, Fruchtcocktail	Rosmarinkartoffeln mit Quarkdip, Blattsalat	Schweinebraten mit Rotkraut und Klöße _{A, F}	bunte Spirelli _{A, C,1} mit Tomatensoße und Reibekäse	Tomatensuppe und Quarkkeulchen _{A, C,1} mit Apfelmus ₃	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Obst	gebratener Fleischkäse _{1, 2, 3, B} mit Kartoffelbrei _B und Bratensoße, Weißkrautsalat	Spätzle-Gemüse-Pfanne _{A, C,1} mit Tomatenrahmsoße	Tiegelwurst _{A, B, C,1} mit Sauerkraut ₃ und Kartoffeln

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,

5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel,

10= Phenylalaninquelle

A= Eier, B= Milch und Milcherzeugnisse, C= glutenhaltige Getreide, D= Erdnüsse, E= Nüsse,

F= Schwefeldioxid und Sulfit, G= Lupinen, H= Sesam, I= Soja, J= Senf, K= Fische, Fischerzeugnisse,

L= Krebstiere, M= Weichtiere, N= Sellerie, C;1= Weizen, C;2= Roggen, C;3= Gerste, C;4= Hafer, C;5= Dinkel