

Name: _____ Klasse: _____

Speiseplan Schüler September 2017

Mittagessen A= 2,65 € Mittagessen B= 2,90 €

	04.09.2017		05.09.2017		06.09.2017		07.09.2017		08.09.2017	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
KW 36	Reiseintopf mit Geflügelfleisch, Himbeerpudding	Geflügel-frikadelle _{B, C,1} mit Bandnudeln _{A, C,1} und Pilzrahmsoße _{B, C,1}	Gemüseburger _{A, C,1, I, N} mit Reis und Möhren-Kräuter-Soße _{C,1}	2 Rühreier mit Sahne-Gurken-Salat _B und Kartoffeln	Ofenkartoffel mit Schnittlauch-Quark-Dip, Tomatensalat	Makkaroni _{A, C,1} mit Bolognesesoße	Tomatensuppe mit Einlage _{A, C,1} , dazu Baguettebrot _{C,1}	Schweinelachs-schnitzel _{C,1} mit Blumenkohl in Semmelbutter und Kartoffeln mit Bratensoße	Kohlrabi-Rahmgemüse _{B, C,1} mit Kartoffeln	Bratwurst _{4, J} mit Sauerkraut ₃ und Kartoffeln
	11.09.2017		12.09.2017		13.09.2017		14.09.2017		15.09.2017	
KW 37	Broccoli-Nuss-Ecke _{B, C,1, N} mit Kräutersoße und Kartoffeln, Chinakohlsalat	buntes Puten-geschnetztes mit Reis	Hefeklöße _{A, B, C,1} mit Kirschen	Hack-Mack mit Kartoffeln, Pflaumen-kompott	Erbseintopf mit Schweinefleisch, Fruchtcocktail	gebratene Jagdwurstscheibe _{2, 3, 4, J} mit Möhren-gemüse _{C,1} und Kartoffelbrei _B mit Bratensoße	Vollkornspirelli _{A, C,1} mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Reibekäse	Gulasch vom Rind und Schwein mit Bayrisch Kraut und Knödel	Kräuterrührei mit Kartoffelbrei und Kräutersoße, Weißkrautsalat	Kartoffelspalten mit mexikanischem Gemüse in Tomatensoße
	18.09.2017		19.09.2017		20.09.2017		21.09.2017		22.09.2017	
KW 38	vegetarischer Gemüseintopf, Apfel	Reissalat mit Würstchen-Schaschlik _{2, 3, 4, J} , dazu Ketchup ₉	Pita-Brot gefüllt mit Hähnchenbrust und Salat _{B, C,1}	Kasslerbraten ₈ mit Butterbohnen und Kartoffeln	Soljanka _{2, 3, 4, 9, N} , dazu Weißbrot	Bratklops _{A, C,1} mit Spinat _{C,1} und Kartoffeln	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne _{A, C,1}	gebratenens Fischfilet _{C,1} mit Kartoffeln und Gemüsecreme-soße _{C,1} , Möhren-Weißkraut-Salat	Reis-Gemüse-Pfanne mit Tomatenrahm-soße	Kartoffelsuppe _N mit Wiener Wurst _{2, 3, J} , Zitronenquark
	25.09.2017		26.09.2017		27.09.2017		28.09.2017		29.09.2017	
KW 39	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus ₃	Hähnchen-Pasta-Pfanne _{A, C,1}	bunter Salatmix mit Koch-schinken _{2, 3, 4, 8, C,1} und Ei, dazu Joghurtdressing und Baguettebrot _{C,1}	Kochklops _{A, C,1} mit Kartoffeln, Gurkensalat	gefüllte Germknödel _{A, C,1} mit warmer Vanillesoße	Hähnchenkeule mit Rotkraut und Kartoffeln	Broccoli-Blumenkohl-Auflauf _{B, C,1} mit Kartoffeln	2 Eier in süß-saurer Soße _{C,1} mit Kartoffeln, Möhrenrohkost	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, Götterspeise mit Vanillesoße	Geflügelsteak mit Möhren-Käse-Soße _{B, C,1} und Reis, Blattsalat

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel,
 10= Phenylaninquelle

A= Eier, B= Milch und Milcherzeugnisse, C= glutenhaltige Getreide, D= Erdnüsse, E= Nüsse,
 F= Schwefeldioxid und Sulfid, G= Lupinen, H= Sesam, I= Soja, J= Senf, K= Fische, Fischerzeugnisse,
 L= Krebstiere, M= Weichtiere, N= Sellerie, C;1= Weizen, C;2= Roggen, C;3= Gerste, C;4= Hafer, C;5= Dinkel