

Speiseplan

Schüler

vom 04.01.2021 bis 29.01.2021

Erzeugergemeinschaft Agrarprodukte e.G. Wildenhain

Leitpflock 5, 04862 Mockrehna

E-Mail: essenbestellung@eg-wildenhain.de

Telefon Abbestellungen: 034244/50249 Fax: 034244/50240

Telefon Küche: 034244/50439

Fax: 034244/591670

www.essenbestellung-wildenhain.de



| | 04.01.2021 | | 05.01.2021 | | 06.01.2021 | | 07.01.2021 | | 08.01.2021 | |
|------|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---|
| | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B |
| KW 1 | Gemüseintopf mit Schweinefleisch, Fruchtcocktail | gedünstetes Fischfilet mit Reis und Petersiliensoße, Rote-Bete-Salat ₉ | Gulaschsuppe mit Brot _{C;1, C;2} , Obst | Kasslerbraten mit Grünkohl _{C;1} und Kartoffeln | Hefeklöße _{A, B, C;1} mit Kirschen | Makkaroni _{A, C;1} mit Hackfleischbolognese | Ofenkartoffel mit Quarkdip , gemischter Salat | Hähnchenschnitzel _{C;1} mit Erbsen _{C;1} und Kartoffeln mit Bratensoße | Nudeleintopf _{A, C;1} mit Geflügelfleisch, Schokoladenpudding _B mit Vanillesoße _{B,1} | Rührei mit Remouladensoße _{J, 3, 9, B} und Bratkartoffeln, Weißkohlsalat |
| | KW 2 | Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus ₃ | rotes Sahne -Hähnchen mit Reis, Bohnensalat | Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Quarkdip , Tomatensalat | Kartoffelsuppe _N mit Wiener Wurst _{2, 3, 8r} , Götterspeise ₁ mit Vanillesoße _{1, B} | Käse -Spätzle-Pfanne _{A, C;1} mit Schinken _{2, 3, 4, 8, C;1} , Kaltschale | Rührei mit Spinat _{C;1} und Kartoffeln | Blumenkohl in Petersiliensoße mit Kartoffeln, Pflaumenkompott | Rindergulasch mit Rotkraut und Klöße _{A, F, 1, 3} | Erbseintopf mit Schweinefleisch, Pfirsichkompott |
| KW 3 | | Graupeneintopf _{C;1} mit Kasslerfleisch, Quarkspise | Curry- Sahne -Nudeln _{A, C;1} mit Hackfleisch | Schnittlauchrührei mit Kartoffelbrei _B und Petersiliensoße, Möhren-Weißkohlsalat | Bratwurst _{4, J} mit Sauerkraut und Kartoffeln | Vollkornnudeln _{A, C;1} mit Blattspinat _B , dazu Reibekäse | paniertes Fischfilet mit Senfsoße _{C;1} und Kartoffeln, Möhrenrohkost | Blumenkohl- Käse -Stern _{C;1} in Sahne -Tomatensoße mit Kartoffelbrei _B , Birnenkompott | Nudelsalat _{3, J} mit Jägerschnitzel _{2, 3, 4, 8, J, N, A, C;1r} , Rettichsalat | Gemüse-Reis-Pfanne mit Tomatensoße, Obst |
| | KW 4 | Kartoffelpuffer _{3, 8} mit Apfelmus ₃ | Makkaroni _{A, C;1} mit Jagdwurstwürfel _{2, 3, 4, N, J} und Tomatensoße | grüner Erbseneintopf mit Rindfleisch, Pudding- Quarkcreme _{B, 1} | Schweinebraten mit Rosenkohl _B und Knödel _{A, B, C;1} | Reiseintopf mit Geflügelfleisch, Fruchtjoghurt | Gyrosplatte mit Reis, Tzatziki-Weißkohlsalat _B | Soljanka _{2, 3, 4, 8, N, J, 9} mit Weißbrot _{C;1, C;2} | Hack-Mack mit Kartoffeln, Vanillepudding _{1, B} mit Fruchtsoße | Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen _{A, B, C;1} mit Kartoffelbrei _B und Petersiliensoße, Quarkspise |

Inhaltsstoffe
und
Allergene:

1= Farbstoff
2= Konservierungsstoff
3= Antioxidationsmittel
4= Geschmacksverstärker

5= geschwefelt
6= geschwärzt
7= gewachst
8= Phosphat

9= Süßungsmittel
10= Phenylalaninquelle

A= Eier
B= Milch/Milcherzeugnisse
C= glutenhaltige Getreide
U= Erdnüsse

E= Nüsse
F= Schwefeldioxid/Sulfit
G= Lupinen
H= Sesam

I= Soja
J= Senf
K= Fische, Fischerzeugnisse
L= Krebstiere

M= Weichtiere
N= Sellerie
C;1= Weizen
C;2= Roggen

C;3= Gerste
C;4= Hafer
C;5= Dinkel

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten.